

# Kurzcheckliste und Symptomübersicht

Säuglinge und Kinder unter einem Jahr mit v.a. orale Restriktion bspw. kurzes Zungenband

## Körper

	Ja	Nein
1. Geringe oder starke Gewichtszunahme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gibt es eine Lieblingsseite?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Liegt ungern auf dem Bauch/ Rücken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Hat den Mund oft offen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Weißer Zungenbelag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Nahrungsaufnahme

1. Wurde/ wird zugefüttert/ Gewichtsabnahme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Läuft Milch aus dem Mundwinkel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gibt es Schmatz oder Schnalzgeräusche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spezifische Fragen für stillende Frauen

1. Schmerzen beim Stillen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ist die Brustwarze verformt/ verletzt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ist Milchstau, Mastitis, Vasospasmus Thema?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Schlaf

1. Kopf nach hinten/ überstreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Mund offen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Atemgeräusche, Schnarchen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Symptome Säuglinge und Kleinkinder aus fachlicher Sicht

Beim Baby stehen vor allem Probleme beim Trinken an der Brust oder der Flasche im Vordergrund:

- **Trinkverhalten:** Das Baby dockt häufig an und ab, verliert das Vakuum, rutscht ab oder schnalzt/klickt hörbar beim Saugen.
- **Stilldauer & Frequenz:** Es kommt zu extremem Dauerstillen (24/7-Verhalten) oder das Baby schläft vor Erschöpfung nach wenigen Minuten ein.
- **Körperliche Erschöpfung:** Das Baby schwitzt stark beim Trinken oder zeigt ein unruhiges "Ran-Weg-Verhalten" an der Brust.
- **Gewichtsentwicklung:** Es zeigt sich eine unzureichende oder stagnierende Gewichtsabnahme. Selten kommt es durch extremes Dauerstillen zu einer sehr starken Gewichtszunahme.
- **Luftschlucken & Verdauung:** Durch das schlechte Vakuum schlucken Babys viel Luft. Dies führt zu starken Blähungen, Koliken, vermehrtem Spucken (Reflux) und Unruhe.
- **Schlaf & Atmung:** Das Baby schläft oft mit offenem Mund, atmet hörbar schwer, schnarcht oder röchelt.
- **Optische Merkmale:** Die Zungenspitze kann beim Weinen herzförmig oder eingekerbt wirken. Es bilden sich häufig Saugbläschen an den Lippen. Ein dicker Milchbelag bleibt auf der Zunge zurück, weil diese den Gaumen nicht natürlich sauber streift.

**Hinweis für stillende Mütter:** Ein zu kurzes Zungenband führt beim Baby oft zu kompensatorischem Beißverhalten. Bei der Mutter verursacht dies starke Schmerzen, wunde Brustwarzen, Vasospasmen (weiße Brustwarzen) oder wiederkehrende Milchstaus.